



\*\*\*\*\* \* \* \*

14/04/1970 (54 ans)  
Nationalité Nationalité Française

\*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Culoz (01350)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Cuisine, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2014 /

#### Cuisine

Taverne du Rhône

\* Administration RH, Compta, Stocks

\* Accueil clientèle

\* Service en salle

\* Barmaid

Animations :

\* Concerts ; exposition peintures et photos ; soirées à thème

janv. 2014 /

#### Exploitante

La Taverne du Rhône - Seyssel (01)

janv. 2012 / déc. 2014

#### Commis / Cuisinière

BTS

par le CNED - Formation sur 5 ans par unités

Divers contrats d'extra / saisonniers

\* Commis / Cuisinière dans différents restaurants de la région

Bar de la Plage à Châtillon (73310) - Casino d'Aix-les-Bains (73100) - Les

Impressionnistes à Portout (73310)

janv. 2009 / déc. 2011

#### Auto-entrepreneur

Sophie Animation

janv. 2009 / déc. 2011

#### Entrepreneur

Sophie Animation

Organisation et réalisation de prestations auprès d'organismes médicosociaux

Entrepreneur :

\* Gestion administrative - Gestion du portefeuille des clients

\* Montage des dossiers d'activités culturelles

Animations :

\* Projet Chorale inter-générationnelle - Enregistrement « live »

\* Tour de chant « chansons françaises de 45 à nos jours »

\* Concerts de jazz

\* Spectacle « En coup de Vian » ! (Écrit et réalisé)

janv. 2007 / janv. 2009

#### Gérante

La Guinguette - Vions (73)

\* Administration RH, Compta, Stocks

\* Accueil clientèle

\* Service en salle

\* Barmaid

\* Cuisine

Animations :

\* Productrice du festival « Musiques du Monde »

\* (3 jours de spectacle, 11 groupes, 70 musiciens,

\* Mokhtar Samba en tête d'affiche - 500 visiteurs)

\* Organisation de plus de 300 événements culturels en 18 mois

\* (Musique, peinture, photo, conférences, ...)

janv. 2007 / janv. 2009

#### Exploitante

La Guinguette - Vions (73)

**janv. 2000 / déc. 2006**    **Intermittente**  
Chanteuse Interprète Jazz, Variétés - Paris

**janv. 1994 / déc. 1997**    **Employée polyvalente**  
AGIP Restauration - Vidauban (83)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**/ juin 2012**                    **Diplôme; C.A.P. Cuisine** - CAP  
Lycée hôtelier - Bellegarde; Lionel Guillen - Virieux le Grand 01510

**sept. 1998 / juin 2000**    **Études musicales**  
Bill Evans Piano Accademy - Paris

**sept. 2010 /**                    **BAC Français** - BAC  
CNED - Toulouse

**/**                                    **Perfectionnement Chant Jazz**

## **COMPETENCES**

---

Samba

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Bilingue
<b>Français</b>	Bilingue
<b>Arabe</b>	Professionnel