



\*\*\* \*\*

18/08/1980 (43 ans)  
Nationalité serigne, Espagnol

\*\* \*\* \*

Meaux (77100)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Auxiliaire de vie, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2020 / déc. 2022**    **Auxiliaire de vie**  
Résidence Sanitas Mayores  
*Réalisation des soins d'hygiène des personnes âgées ou en situation d'handicap, assistance lors de la douche, aide pour le déshabillage et l'habillage, accompagnement dans les déplacements, la prise des repas ...*
- janv. 2014 / déc. 2022**    **Gouvernante hôtel**  
Estival Park hôtel  
*Application des règles de vie ,d'hygiène et de sécurité en vigueur  
Identification des problèmes et recherche de solutions en impliquant les collaborateurs*
- janv. 2013 / déc. 2015**    **Auxiliaire de vie**  
Particulier  
*Aide a la toilette et à l'habillage dans le respect de la pudeur et de la dignité de la personne  
Administration des médicaments et traitements thérapeutiques dans le respect des posologies et des instructions du médecin  
Entretien du lieu de vie en prenant en charge les tâches domestiques*
- janv. 2007 / janv. 2014**    **Femme de chambre**  
Estival Park hotel  
*Remise en ordre des chambres selon les procédures de l'établissement,  
approvisionnement des produits consommables et recharge des minibus  
Entretien des parties communes pour maintenir un cadre agréable et propre*
- janv. 2004 / déc. 2006**    **Aide cuisinier**  
Hôtel El Paso ( Port aventura) Espagne  
*Préparation des produits en vue de la confection des mets  
Préparation culinaire des plats chauds et froids sous la responsabilité du chef  
Dressage des plats avant leur envoi en salle selon les instructions du chef*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2013**    **mesures :hôtellerie SpActiva Diplôme d'assistance et d'utilisation programme**
- / juin 2010**    **hôtellerie**  
Barcelona Commerce et Tourisme

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Espagnol</b>	Courant
<b>Français</b>	Courant