



***** *****

*** **

Montreuil (93100)

*****@*****.**

Commis de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / avr. 2023

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

**Réception, Contrôle et rangement des marchandises*

**Fabriquer, dresser, envoyer les plats*

**Organisation et coordination du travail des équipes de cuisine*

**Service en salle et veiller au bien-être des clients*

juin 2019 / oct. 2021

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

**Rassembler les ingrédients nécessaires à la préparation des plats*

**Éplucher, couper ou encore émincer les légumes*

**Respect des fiches techniques dans la bonne exécution des préparations culinaires*

**Envoi des plats dans le délai souhaité par le client*

**Participation à l'entretien de la cuisine et du matériel*

**Respect des règles d'hygiène et de sécurité*

janv. 2017 /

Commis de cuisine

Les Lions Chocolatier confiseur (Pré-St Gervais 93)

janv. 2017 /

Commis de cuisine

Juicerie cuisine rapide (la Grande Epicerie Paris 7) et La Michodière Paris2)

janv. 2017 /

Stage

restaurant Alcazar - Paris 6ème

janv. 2016 / janv. 2017

Extra

Potel et Chabot Paris 16ème Service Cocktail- Sandwicherie

janv. 2015 / janv. 2016

Stage

restaurant gastronomique Agapé - Paris 17ème

janv. 2012 / déc. 2013

Assistante du directeur

école élémentaire Montreuil

janv. 2008 / déc. 2011

Auxiliaire de vie auprès de particuliers

Paris

janv. 2004 / déc. 2006

Agent d'accueil

l'ANPE de Montreuil et Noisy-le-Grand

janv. 1998 / déc. 2002

Assistante commerciale

entreprise ESI - Montreuil

janv. 1991 / déc. 1996

Responsable de magasin

Sarl Kantouar - Montreuil

/

Commis de Cuisine

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

/

Chef de Partie

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2016	CAP Cuisine - CAP GRETA Metehor, Paris
sept. 2013 / juin 2014	Consolidation des savoirs; Certificat de compétences Paris
/ juin 2010	Formation dans le bien-être Maroc
/ juin 2008	CQP Assistante de vie Montreuil - Formation
sept. 1985 / juin 1987	Secrétaire de direction; Diplôme d'État École Pigier

COMPETENCES

fiches techniques

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Professionnel
Espagnol	Professionnel
Français	
Arabe	Courant