



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\* \* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Plougonven (29640)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*. \*\*

## Autonome, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 1997 / déc. 1998**    **Employé de ménage**  
SARL CLAIRANT, 75018 PARIS  
*CDI : ménage, entretien et désinfection des équipements et locaux professionnels (immeuble, bureaux, appartements professions libérales, entreprises,...)*
- janv. 1996 /**    **Assistante Maternelle**  
Agrée par les Hauts-de-Seine, 92120 MONTRouGE  
*des repas quotidiens, veille à la santé et à l'hygiène des enfants  
Nettoyage et désinfection quotidiens de l'espace réservé pour les enfants*
- janv. 1991 / déc. 1996**    **Commis de cuisine**  
Hôtel SHERATON PRINCE DE GALLES, 75008 PARIS  
*CDI : préparation de l'ensemble des entremets, des entrées, plats et desserts pour le restaurant de l'hôtel  
Nettoyage et désinfection de la cuisine et des locaux*
- janv. 1991 / déc. 1993**    **Employé de ménage**  
SARL MENDES, 75018 PARIS  
*CDI : ménage, entretien et désinfection des équipements et locaux professionnels (immeuble, bureaux, appartements professions libérales, entreprises,...)*
- janv. 1990 / janv. 1991**    **Apprentie de Cuisine**  
Hôtel MARRIOT PRINCE DE GALLES, 75008 PARIS  
*Contrat en alternance : préparation de l'ensemble des entremets, des entrées, plats et desserts pour le restaurant de l'hôtel  
Nettoyage et désinfection de la cuisine et des locaux*
- janv. 1989 / janv. 1990**    **Apprentie Traiteur**  
DELORME & ENESCOT, 75018 PARIS  
*Contrat en alternance : préparation de l'ensemble des entremets, des entrées, plats et desserts à emporter et pour les réservations événementielles  
Nettoyage et désinfection de la cuisine et des locaux*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2000**    **Module 2 de 30 heures**
- / juin 1991**    Ecole Hôtelière BELLiard, Paris 18ème
- /**    **Formation d'Assistante Maternelle**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français  
Portugais

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cuisine, Natation, Bricolage, Jardinage