



** *****

Montreuil (93100)

*****@*****.***

PROFIL PROFESSIONNEL ayant eu mon diplôme en cuisine, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /

Assistante de vie aux familles

Lycée Erea de Nogent sur Marne

- * *Entretenir le logement et le linge d'un particulier*
- * *Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien*
- * *Relayer les parents dans le prise en charge des enfants à leur domicile*

janv. 2020 / déc. 2023

Petite Enfance Crèche Célestin Freinet, Montreuil

- * *Réalisation des activités adaptées aux différentes catégories d'âge*
- * *Participation au change des enfants*
- * *Accompagner les jeunes enfants durant leur sommeil*
- * *Nettoyage des jeux et des tapis*

janv. 2020 / déc. 2021

Agent polyvalent de restauration en lycée

Région Île de France

- * *Entretenir les classes*
- * *Réaliser les plats à l'aide des fiches techniques*
- * *Dresser des assiettes*
- * *Faire les plats témoins*
- * *Réalisation de la mise en place*

janv. 2019 / janv. 2020

ÉDUCATION

Lycée Jean Moulin Rosny Sous Bois

- * *Apprendre à faire les commandes*
- * *Réaliser la plonge batterie*
- * *Faire les plats témoins*

janv. 2018 / janv. 2019

Lycée Erea de Nogent sur Marne

CAP Commercialisation hôtellerie restauration
2018/2019

- * *Service à table*
- * *Prendre les commandes*
- * *Réaliser les cocktails*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

Secouriste populaire (PSC1)

sept. 2019 / juin 2020

CAP Agent polyvalent de restauration - CAP

Lycée Jean Moulin - Rosny Sous Bois

COMPETENCES

fiches techniques

Français