******* **********

****
Paris (75000)
**********@*****.***

Recherche de stage en restauration collective, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2023 / janv. 2024 — **Stagiaire cuisinière**
restaurant JEAN BART,2 rue Jouffroy D'Abbans , Paris17 (160 couverts)
** La mise en place : Éplucher, tailler, laver les légumes, laver-essorer la salade verte, préparation de froids, écailler les œufs,*
** Réalisation de sauces : Mayonnaise, cocktails, vinaigrette, agrume, Béarnaise, vierge*
** Cuire les légumes à l'Anglaise,*
** Préparation de la décoration, préparation des planchas*
** Réalisation de marinades : Harengs, confits de cuisses de canard*
** Nettoyer des rognons, décortiquer des crevettes*
** Lever les filets de poisson (saumon)*
Cuisson :
** Velouté de petit-pois,*
** Réalisation et cuisson de gratin de pommes de terre*
** Dessert :*
** Tarte aux pommes, Mousse au chocolat, Financier,*
** Réalisation des pâtes à crêpe*

déc. 2022 / — France Travail

juin 2019 / sept. 2019 — **Stage**
Hôtel Renaissance à la Défense

janv. 2013 / déc. 2023 — **assistante de vie**
Gouvernant
** Préparation de repas, Gestion des dépenses mensuelles*

janv. 2009 / déc. 2011 — **Commerciale**
ALCA
** Présentation, vente de produits dans les grands salons : Carrousel de Louvre, Palais de*
Congrès, expo vente dans les grands hôtels

janv. 2006 / déc. 2011
** Préparation de repas sur place, initiation à la cuisine*
** Sortie d'école, aide aux devoirs, jeux*

DIPLOMES ET FORMATIONS

nov. 2023 / juin 2024 — **Formation en CAP CUISNE** - CAP
Lycée Professionnel Jean (GRETA)rue Médéric Paris 17 DROUANT

déc. 2018 / sept. 2019 — **CQP Hôtellerie**
FAC HÖTEL, Paris 8

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais — Elémentaire

Russe	Courant
Français	Courant