



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\*\*\* \*\*

Montreuil (93100)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Commis de cuisine, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / avr. 2023

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

*\*Réception, Contrôle et rangement des marchandises*

*\*Fabriquer, dresser, envoyer les plats*

*\*Organisation et coordination du travail des équipes de cuisine*

*\*Service en salle et veiller au bien-être des clients*

juin 2019 / oct. 2021

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

*\*Rassembler les ingrédients nécessaires à la préparation des plats*

*\*Éplucher, couper ou encore émincer les légumes*

*\*Respect des fiches techniques dans la bonne exécution des préparations culinaires*

*\*Envoi des plats dans le délai souhaité par le client*

*\*Participation à l'entretien de la cuisine et du matériel*

*\*Respect des règles d'hygiène et de sécurité*

janv. 2017 /

**Commis de cuisine**

Juicerie cuisine rapide (la Grande Epicerie Paris 7) et La Michodière Paris2)

janv. 2017 /

**Commis de cuisine**

Les Lions Chocolatier confiseur (Pré-St Gervais 93)

janv. 2017 /

**Stage**

restaurant Alcazar - Paris 6ème

janv. 2016 / janv. 2017

**Extra**

Potel et Chabot Paris 16ème Service Cocktail- Sandwicherie

janv. 2015 / janv. 2016

**Stage**

restaurant gastronomique Agapé - Paris 17ème

janv. 2012 / déc. 2013

**Assistante du directeur**

école élémentaire Montreuil

janv. 2008 / déc. 2011

**Auxiliaire de vie auprès de particuliers**

Paris

janv. 2004 / déc. 2006

**Agent d'accueil**

l'ANPE de Montreuil et Noisy-le-Grand

janv. 1998 / déc. 2002

**Assistante commerciale**

entreprise ESI - Montreuil

janv. 1991 / déc. 1996

**Responsable de magasin**

Sarl Kantouar - Montreuil

/

**Commis de Cuisine**

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

/

## **Chef de Partie**

DA ANTONINO Restaurant, Jardin D'Acclimatation

### **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

<b>/ juin 2016</b>	<b>CAP Cuisine - CAP</b> GRETA Metehor, Paris
<b>sept. 2013 / juin 2014</b>	<b>Consolidation des savoirs; Certificat de compétences</b> Paris
<b>/ juin 2010</b>	<b>Formation dans le bien-être</b> Maroc
<b>/ juin 2008</b>	<b>CQP Assistante de vie</b> Montreuil - Formation
<b>sept. 1985 / juin 1987</b>	<b>Secrétaire de direction; Diplôme d'État</b> École Pigier

### **COMPETENCES**

---

fiches techniques

### **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Professionnel
<b>Espagnol</b>	Professionnel
<b>Français</b>	
<b>Arabe</b>	Courant